

KÉPZÉSI PROGRAM

1. A képzési program

1.1.	Képzés megnevezése	Gyógynövényekkel az egészségért
1.2.	A képzés célja	A képzésben résztvevő megismerkedjen gyógynövények felhasználásával, termesztésével és gyógyhatásukkal.
1.3.	A képzés célcsoportja	A képzés célcsoportja Magyarország aktív korú lakossága, akik a képzésbe való bekapcsolódási feltételeknek megfelelnek, el kívánják sajátítani e képzési program 2. pontjában megjelölt kompetenciákat.

2. A képzés során megszerezhető kompetenciák

2.1.	A képzés elvégzése után a képzésben résztvevő képes lesz felismerni a képzés során bemutatott gyógynövényfajtákat Képesse válik e gyógynövények helyes felhasználására. Megismeri mely Gyógynövények gyűjthetők Magyarországon, melyek termesztethetők, és milyen formái vannak azok felhasználására (főzetek, teák készítése).
2.2.	Személyes kompetenciák: önállóság, felelősségtudat, precizitás, fejlődőképesség, önfejlesztés
2.3.	Társas kompetenciák: kapcsolatteremtő készség, meggyőzőkészség, konfliktusmegoldó készség
2.4.	Módszerkompetenciák: Rendszerben való gondolkodás, információgyűjtés, gyakorlatias feladatértelmezés, problémamegoldás, ellenőrzőképesség

3. A programba való bekapcsolódás feltételei

3.1.	Iskolai végzettség	-
3.2.	Szakmai végzettség	-
3.3.	Szakmai gyakorlat	-
3.4.	Egészségügyi alkalmasság	-
3.5.	Előzetesen elvárt ismeretek	-
3.6.	Egyéb feltételek	-



4. A programban való részvétel feltételei

4.1.	Részvétel követésének módja	jelenléti fv, haladási napló (a hiányzások nyilvántartásával)
4.2.	Megengedett hiányzás	A tanórák maximum 30%-a A képzésben résztvevő kérése alapján. Nagyobb mértékű hiányzás egyéni elbírálás alapján, konzultációval történő pótláson keresztül megengedhető
4.3.	Egyéb feltételek	

5. Tervezett képzési idő

5.1.	Elméleti órák száma ¹	15
5.2.	Gyakorlati órák száma ²	15
5.3.	Összes óraszám ³	30

6. A képzés formájának meghatározása

6.1.	A képzés formája	csoportos
------	------------------	-----------

7. A tananyagegységek⁴

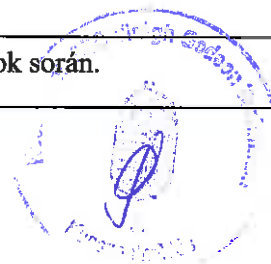
	A tananyagegység megnevezése	A tananyagegység óraszama		
		elmélet	gyakorlat	összesen
7.1.	Gyógynövényekkel az egészségért	15	15	30
	Óraszám összesen	15	15	30
	Elmélet-gyakorlat %-os aránya:	50%	50%	100%

7.1. Tananyagegység

7.1.1.	Megnevezése ⁵	Gyógynövényekkel az egészségért
7.1.2.	Célja	A résztvevő elsajátítsa mely gyógynövények gyűjthetők Magyarországon, melyek termesztetők, és milyen formái vannak azok felhasználásának Megismerje a betegségek megelőzését az egészséges életmódot, immunrendszerük karbantartásának néhány lehetőségét.
7.1.3.	Tartalma	Bemutatókozás, program ismertetése.

¹ Megegyezik az összes tananyagegység elméleti óraszámával² Megegyezik az összes tananyagegység gyakorlati óraszámával³ Megegyezik az összes tananyagegység összes óraszámával⁴ További sorokkal bővíthető)⁵ Megegyezik a 7.1. sorban feltüntetett megnevezéssel

		<p>A FITOTERÁPIA jelentése, története; népi gyógynövényismeret. Mit nevezünk gyógynövénynek? Gyógynövények gyűjtése- és termesztése képekben Ajánlott szakirodalom Gyógynövények hatóanyagai, fő hatóanyagcsoportok néhány - példával Festőnövények Gyógynövények, fűszernövények gyűjtése és termesztése - (képekkel, gyógynövények leiratával bemutatva) Gyűjtéssel kapcsolatos jogszabályok.</p> <p>Fontosabb betegségek gyógymódjai: betegségek I. szervrendszerek szerinti csoportosítás.</p> <ul style="list-style-type: none"> - az emésztőrendszer problémáira gyógynövények. Immunrendszerünk jelentősége szervezetünk működésében- teakeverékek. - Kiválasztó szervrendszer gyógynövénye- teakeverék <p>betegségek II. szervrendszerek szerinti csoportosítás</p> <ul style="list-style-type: none"> - Légzőszervi megbetegedések gyógynövényei- teakeverékek - Idegrendszeri eredetű betegségek gyógynövényei- teakeverékek <p>betegségek III. szervrendszerek szerinti csoportosítás Szív és érrendszeri megbetegedések gyógynövényei- teakeverék</p> <p>Betegségek IV. szervrendszerek szerinti csoportosítás Bőrápolásban használható gyógynövények- teakeverékek, krémek, kenőcsök</p> <p>Betegségek V. szervrendszerek szerinti csoportosítás A cukorbetegség gyógynövényei- teakeverékek</p> <p>Apiteápia, Aromaterápia Gyógynövényes házi patikák – alapismeretek és néhány gyakorlati bemutató (gyűjtés, szárítás, tárolás, felhasználás), (tea, kivonatok, szappan, kenőcs, hidratáló krém, gyógynövényalapú ételek készítése) Terepgyakorlat-gyógynövénykert látogatással egybekötve (helye később)</p>
7.1.4.	Tartalmi	30
7.1.5.	Elméleti órák száma	15
7.1.6.	Gyakorlati órák száma	15
7.1.7.	A tananyag egység elvégzéséről szóló	Aktív részvétel az egyéni és csoportos feladatmegoldások során.



igazolás kiadásának feltételei	Jelenlét a kontaktórákon (a megengedett hiányzás figyelembevételével). Tananyagegységről külön tanúsítvány nem kerül kiállításra. A képzésről szóló tanúsítvány a képzés sikeres elvégzését követően kerül kiadásra.
--------------------------------	---

8. Csoportlétszám⁶

8.1	Maximális csoportlétszám (fő)	40
-----	-------------------------------	----

9. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

Az egyéni munka, csoportos munka, tanári előadás digitális vagy online oktatás, előadás, magyarázat, elbeszélés, megbeszélés, strukturálás, kérdezés, visszacsatolás, a képzésben résztvevők teljesítményének értékelése, szemléltetés.

A résztvevők tudásszintjének nyomon követése és ellenőrzése a program megvalósítása során folyamatos, az egyéni és csoportos feladatmegoldások segítségével.

A számonkérések formája:

önellenőrzés (kompetenciánként), résztjeljesítés (több kompetencia elsajátítása után), és záró számonkérés.

A legközelebbi ellenőrzési formák:

szóbeli felmérés

írásbeli felmérés

gyakorlati feladatok megoldása

A számonkérések formája lehet:

teszt,

visszakérdezés,

kiscsoportos megbeszélés,

gyakorlati feladat (szükség esetén egyénre szabottan).

A tanfolyam során a résztvevők folyamatosan személyre szóló visszajelzést és hatékony segítséget is kapnak az oktatóktól.

Záró számonkérés:

Gyakorlati feladatmegoldás: önálló gyakorlati feladatmegoldás az utolsó kontaktórán, az oktató által összeállított és kiadott feladatok alapján.

Tartalma: Az oktató által összeállított feladatok a tananyagegység valamennyi ismeretanyagát tartalmazhatják.

A záró számonkérés értékelése:

A megszerzhető minősítések:

Megfelelt", nem felelt meg" –kétfokozatú skála alapján

Megszerezhető minősítéshez tartozó követelményszintek:

% -ig nem felelt meg

51-100% között: megfelelt

Nem megfelelt szint: Feladatát az előírt időkereten belül nem képes elvégezni, munkáját önállóan nem, csak allando

⁶ Maximum 40 fő, informatikai képzés esetén 25 fő, nyelvi képzés esetén 16 fő



irányítás mellett képes elvégezni. Hibáit segítséggel sem képes korigálni, a képzés során elsajátított ismereteket nem képes az előírt szinten reprodukálni.

Megfelelt szint: A képzésben előírt ismeretekkel, készségekkel, kompetenciákkal rendelkezik. Feladatát a megadott időkereten belül elvégzi, ismereteit önállóan, gyorsan és hibátlanul az előírt szinten képes reprodukálni.

10. A képzés zárása

10.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	A jelenléti képzésen való részvétel a 4.2. pontnak megfelelően, a záró számonkérés teljesítése az előző pontban részletezett módon, a képzési program sikeres elvégzését tanúsítvány igazolja
-------	--	---

11. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

11.1.	Személyi feltételek	
11.1.1.	Személyi feltételek biztosításának módja	Az oktatóra előírt alkalmazási feltételt munkaszerződéssel, megbízási szerződéssel vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel biztosítja a felnőttképzést folytató intézmény.
11.2.	Tárgyi feltételek	Tanterem (alapterülete minimum 1,5m ² /fő) tanári asztal és szék; tábla vagy flipchart vagy tanári számítógép és projektor tanulásoasztalok; székek a résztvevők létszámának megfelelően; a képzés tartalomnak megfelelő gyógynövények (száritott vagy frissen szedett) és segédanyagok a gyakorlathoz.
11.2.1.	Tárgyi feltételek biztosításának módja	A felnőtt képzést folytató intézmények a meghatározott tárgyi feltételeket, valamint az oktató helyiséggel való rendelkezést tulajdon jog vagy bérleti jogviszony alapján kell biztosítani. A helység bérleti szerződéssel kell igazolni
11.3.	Egyéb speciális feltételek	-
11.3.1.	Egyéb speciális feltételek biztosításának módja	-

Kelt.: Kunszentmiklós, 2021. 09. 01.

Jóváhagyta:


Csaba Tünde
igazgató



